



## Checkliste: Typische Erstausrüstung für das Baby

Im Folgenden finden Sie unsere Vorschläge für die Baby-Erstausrüstung zum Abhaken. Bitte streichen Sie einfach, was Sie nicht benötigen. In den letzten Zeilen jeder Liste finden Sie Platz für Ihre Ergänzungen.

### 1. Checkliste: Möbel und Einrichtung

- Babybett mit Matratze
- Wickelkommode mit Wickelunterlage
- Kleiderschrank oder Regal
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 2. Checkliste: Mobilität

- Kinderwagen
- Babyschale fürs Auto
- Tragetuch oder Babytrage
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 3. Checkliste: Babykleidung

- ca. 5 Bodys
- ca. 3 Baby-Hosen
- ca. 2 Hemden oder Blusen
- ca. 3 T-Shirts
- ca. 3 Pullover
- ca. 3 Strampler
- ca. 2 Jäckchen
- ca. 2 Strumpfhosen
- ca. 2 Mützen
- je nach Jahreszeit 1 Jacke für draußen
- je nach Jahreszeit 1 Paar Handschuhe



- ca. 6 Socken
- ca. 3 Schlafanzüge oder Schlafoveralls
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Hinweis: Bitte passen Sie die Anzahl gegebenenfalls entsprechend Ihrer Einschätzungen und Wünsche an.

#### 4. Checkliste: Pflege und Hygiene

- Einwegwindeln (2–3 Packungen reine Erstausrüstung); alternativ Stoffwindeln
- Pflegeprodukte (zum Beispiel Wundcrème, Puder, Babyshampoo, Baby-Badezusatz, Wickelauflagen, Feuchttücher)
- Babybadewanne oder Einsatz für die Badewanne
- Handtücher und weiche Waschlappen
- Wickeltasche
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

#### 5. Checkliste: Ernährung

- Stillkissen, 2 Still-BHs und Stilleinlagen / Alternativ (kann sich zur Sicherheit auch empfehlen, wenn Sie stillen wollen, falls es anfangs Schwierigkeiten gibt): 3–5 Fläschchen und Sauger (Größe 1) sowie Säuglingsanfangsnahrung als Ersatz für die Muttermilch
- 2–3 Spucktücher und Moltontücher (als Unterlage fürs Spielen und Wickeln oder auch als Spucktuch)
- Babykostwärmer beziehungsweise elektrischer Flaschenwärmer mit Sterilisator (nicht zwingend erforderlich)

#### 6. Checkliste: Sicherheit

- Babyphone
- Steckdosensicherungen, Kantenschutz etc. (je nach möglichen Gefahren in der Wohnung)
- Sicherheit im Auto (Spiegel, Sonnenschutz)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## 7. Checkliste: Sonstiges

- Spielzeug und Mobiles
- Bettbezüge, Bettwäsche
- ca. 2 Baby-Schlafsäcke (sicherer als Decken)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_